



## CENTROS EDUCACIÓN MÁLAGA 2024 MENU - MARZO



		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
5	1er PLATO	CREMA DE VERDURA	POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO	PUCHERO CON ARROZ	PASTA CON TOMATE	GUISO DE PATATAS CON CHOCO
	2º PLATO POSTRE	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS LÁCTEO	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	RAGOUT TERNERA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS LÁCTEO	FINGERS DE POLLO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA
		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
6	1er PLATO	ESPAGUETIS CARBONARA	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS ESTOFADAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA	PAELLA DE VERDURAS
	2º PLATO POSTRE	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA FRUTA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON JUDIAS VERDES SALTEADAS LÁCTEO	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO FRUTA	LIMANDA FRITA CON LECHUGA TOMANTE Y ZANAHORIA LÁCTEO	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ZANAHORIAS SALTEADAS FRUTA
		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1	1er PLATO	LENTEJAS CON ARROZ	POTAJE DE GARBANZOS	PASTA EN SALSAS DE TOMATE Y CHAMPIÑONES	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON VERDURAS
	2º PLATO POSTRE	LOMO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA Y PATATAS FRUTA	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS LÁCTEO	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS DE TOMATE CON PATATAS LÁCTEO	CAZÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ FRUTA
		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
2	1er PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	PUCHERO ANDALUZ	POTAJE DE ALUBIAS	CREMA DE PUERROS	PAELLA MIXTA
	2º PLATO POSTRE	LOMO AL AJILLO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	FOGONERO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE TOMATE LÁCTEO	TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS LÁCTEO	CAPRICHOS DE CALAMAR CON LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA

MENÚ REVISADO POR NUESTRA EXPERTA EN NUTRICIÓN, D<sup>ª</sup> CONSUELO PÉREZ VERA, LICENCIADA EN FARMACIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. Nº COL. 1948 CUMPLIENDO CON LAS INDICACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, EN CUMPLIMIENTO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL CONSEJO DE 25 DE NOVIEMBRE DE 2011. LA INFORMACION SOBRE ALIMENTOS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO Y EN LAS FICHAS TÉCNICAS APORTADAS A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

