



CENTROS EDUCACIÓN MÁLAGA 2024

MENU - ENERO



	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
4	1er PLATO	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA	ARROZ 3 DELICIAS	JUDÍAS BLANCAS A LA JARDINERA	FIDEUA DE MARISCO
	2º PLATO	PINCHITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE	EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA	LIMANDA FRITA CON TOMATE Y ACEITUNAS VERDES
	POSTRE	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
5	1er PLATO	LENTEJAS CON ARROZ	POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO	PUCHERO CON ARROZ	PASTA CON TOMATE	GUIISO DE PATATAS CON CHOCO
	2º PLATO	LOMO AL HORNO CON SALSAS DE CEBOLLA Y PATATAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE	RAGOUT TERNERA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS	FINGERS DE POLLO CON GUI SANTES SALTEADOS
	POSTRE	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
6	1er PLATO	ESPAGUETIS CARBONARA	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS ESTOFADAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA	PAELLA DE VERDURAS
	2º PLATO	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON JUDIAS VERDES SALTEADAS	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	LIMANDA FRITA CON LECHUGA TOMANTE Y ZANAHORIA	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ZANAHORIAS SALTEADAS
	POSTRE	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	
1	1er PLATO	SOPA DE PICADILLO	POTAJE DE GARBANZOS	PASTA EN SALSAS DE TOMATE Y CHAMPIÑONES	CREMA DE CALABACÍN	LENTEJAS CON VERDURAS
	2º PLATO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS DE TOMATE CON PATATAS	CAZÓN AL HORNO CON LECHUGA Y MAIZ
	POSTRE	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA

MENÚ REVISADO POR NUESTRA EXPERTA EN NUTRICIÓN, D^a CONSUELO PÉREZ VERA, LICENCIADA EN FARMACIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. Nº COL. 1948 CUMPIENDO CON LAS INDICACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, EN CUMPLIMIENTO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL CONSEJO DE 25 DE NOVIEMBRE DE 2011. LA INFORMACION SOBRE ALIMENTOS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO Y EN LAS FICHAS TÉCNICAS APORTADAS A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

