



CENTROS EDUCACIÓN MÁLAGA 2023 MENU - NOVIEMBRE



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
2	1er PLATO 2º PLATO POSTRE	MACARRONES SIN GLUTEN EN SALSA BOLOÑESA LOMO AL AJILLO CON GUIANTES SALTEADOS FRUTA	PUCHERO ANDALUZ FOGONERO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE TOMATE LÁCTEO	FESTIVO	CREMA DE PUERROS MAGRO CON TOMATE Y PATATAS LÁCTEO	PAELLA MIXTA MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ FRUTA
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
3	1er PLATO 2º PLATO POSTRE	CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO ENCEBOLLADAS ARROZ SALTEADO FRUTA	CAZUELA DE PATATAS MERLUZA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS LÁCTEO	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	GAZPACHUELO MALAGUEÑO HALIBUT AL HORNO CON ENSALADA MIXTA LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON CUSCÚS FRUTA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
4	1er PLATO 2º PLATO POSTRE	CREMA DE VERDURAS PINCHITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA	RAGOUT DE TERNERA VARITAS DE PESCADO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO LÁCTEO	ARROZ 3 DELICIAS POLLO A LA JARDINERA CON PATATAS FRUTA	JUDÍAS BLANCAS A LA JARDINERA SIN CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA LÁCTEO	PAELLA DE MARISCO LIMANDA A LA PLANCHA CON TOMATE Y ACEITUNAS VERDES FRUTA
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
5	1er PLATO 2º PLATO POSTRE	LENTEJAS CON ARROZ SIN CHORIZO LOMO AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS FRUTA	GUIZO DE PATATAS CON CHOCO FINGER DE POLLO Y ENSALADA LÁCTEO	PUCHERO CON ARROZ FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUIANTES FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS SIN CHORIZO SALCHICHAS DE POLLO ENCEBOLLADAS CON MENESTRA DE LÁCTEO	CAZUELA DE FIDEOS SALCHICHAS CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30		
6	1er PLATO 2º PLATO POSTRE	CREMA DE CALABACÍN MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON JUDIAS VERDES FRUTA	PASTA SIN GLUTEN AL AJILLO MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS SIN CHORIZO POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO FRUTA	ESTOFADO DE CERDO CON PATATAS LIMANDA HORNO CON LECHUGA TOMANTE Y ZANAHORIA LÁCTEO	

MENÚ REVISADO POR NUESTRA EXPERTA EN NUTRICIÓN, D^a CONSUELO PÉREZ VERA, LICENCIADA EN FARMACIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. Nº COL. 1948 CUMPLIENDO CON LAS INDICACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, EN CUMPLIMIENTO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL CONSEJO DE 25 DE NOVIEMBRE DE 2011. LA INFORMACION SOBRE ALIMENTOS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO Y EN LAS FICHAS TÉCNICAS APORTADAS A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

