

MAYO 2023		MIRAMAR TORREMOLINOS	
LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES
1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 Lomo adobado con maíz saiseado con tomate y queso Fruta	4 Rancho canario con garbanzos y fideos Tortilla de patata Yogur
8 Espaguetis a la siciliana berenjena, verdura, aceitunas negras Alitas de pollo al limón Fruta	9 Estofado de lentejas con hortalizas Filete de merluza al horno con guisantes saiseados Fruta	10 Crema de calabacín Cazuela de pavo con ajetes Fruta	11 Gazpachuelo Tortilla de queso Yogur
15 Sopa cubierta con pasta, ave, cerdo y huevo Longanizas en salsa de cebolla carne de cerdo al horno Fruta	16 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla Fruta	17 Lentejas con sofrito de verduras Pizza Irco con fiambre de york, tomate y queso Fruta	18 Macarrones con salsa boloñesa con carne picada de cerdo, tomate y queso Filete de merluza en salsa de zanahoria Yogur
22 Lentejas a la jardinera con hortalizas Pechuga de pollo empanada Fruta	23 Espirales a la española con tomate y chorizo Filete de merluza al limón Fruta	24 Cassoulet de garbanzos Tortilla francesa Fruta	25 Guisado de patatas con verduras Bacalao rebocado Yogur
29 Crema de brócoli con queso Hamburguesa mixta con pisto Fruta al horno	30 Fabada asturiana con chorizo Delicias de calamar Fruta	31 Macarrones napolitana con salsas de tomate y hortalizas Revuelto de huevo con patatas del oeste con fiambre Fruta	26 Arroz con verduras Lomo a la santanderina al horno con salsa de hortalizas Fruta

MAYO 2023

MIRAMAR TORREMOLINOS

VIERNES

5
Arroz al horno con verduras de primavera
Abadejo al horno en salsa de la abuela
con salsas de tomate
Fruta

12
Arroz tres delicias
con hortalizas, guisantes y fiambre de york
Bocadillos de rosada
Fruta

19
Ensaladilla rusa
Muslo de pollo a la naranja
Fruta

FRUTA DE TEMPORADA MAYO:

Manzana, plátano, naranja, kiwi, melón, sandía y piña.

