

ABRIL 2023

MIRAMAR TORREMOLINOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>FRUTA DE TEMPORADA ABRIL:</b> Manzana, naranja, pera, fresa y plátano.</p>				
3	4	5	6	7
<p>10 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con coliflor y ajetes  Chispas de merluza  Fruta</p>	<p>11 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema griega con garbanzos  Muslo de pollo al ajillo  Fruta</p>	<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo  Lomo adobado con salsa de verduras al romero al horno Fruta</p>	<p>13 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Alubias a la jardinera con hortalizas  Tortilla de patata y calabacín  Yogur</p>	<p>14 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis al pesto de albahaca  Daditos de rape con patatas  Fruta</p>
<p>17 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas juliana con hortalizas  Alitas de pollo a la miel al horno Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones con salsa boloñesa con carne picada de cerdo, tomate y queso  Bocaditos de rosada  Fruta</p>	<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Arroz a la cubana  Lomo a la cazuela  Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Sopa cubierta con fideos de ave y cerdo con huevo  Pizza Irco con fiambre de york, tomate y queso Yogur</p>	<p>21 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Potaje de alubias con patata, calabacín, cebolla y zanahoria  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta</p>
<p>24 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema parmentier con patata y puerro  Hamburguesa mixta con pisto mallorquín al horno Fruta</p>	<p>25 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Sopa de LENTEJAS ECO con hortalizas  Tortilla de patata y cebolla  Fruta</p>	<p>26 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la provenzal con verduras y hierbas aromáticas  Filete de merluza en salsa verde al horno con ajo y perejil Fruta</p>	<p>27 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz de pescado con pescado y marisco  Croquetas de cocido  Yogur</p>	<p>28 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Garbanzos con verduras y jamón  Muslo de pollo en salsa de calabaza al horno Fruta</p>

