FEBRERO 2023 *MIRAMAR TORREMOLINOS*

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **Potaje de garbanzos andaluz** con jamón **Tortilla de patata y cebolla** **Fruta**	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **Macarrones con salsa carbonara** con leche, bacon y champiñón **Buñuelos de bacalao** **Yogur**	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz **Alubias de la huerta** con hortalizas **Muslo de pollo rustido al romero** **Fruta**
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **Fideua de verduras** con coliflor, repollo, zanahoria y calabacín **Bocaditos de rosada** **Fruta**	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas **Estofado de lentejas con calabaza** **Pizza Irco** con fiambre de york, tomate y queso **Fruta**	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **Arroz con coliflor y ajetes** **Filete de merluza al limón** al horno **Fruta**	9 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **Crema de guisantes y pera con crujiente de pan** **Lomo al ajillo** **Yogur**	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz **Garbanzos de la abuela** con chorizo y hueso de jamón **Tortilla francesa con loncha de queso** **Fruta**
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **Sopa de ave con fideos** de ave y cerdo con huevo Croquetyas caseras **Fruta**	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas **Alubias campesinas** con hortalizas **Tortilla patata** **Fruta**	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **Espaguetis con tomate y aceitunas** San Jacobo al horno **Fruta**	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **Crema de legumbres** con garbanzos **Albóndigas en salsa** al horno con hortalizas **Yogur**	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz **Arroz al horno** con costilla y embutido **Jurel en adobo** **Fruta**
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **Lentejas a la jardinera con arroz** con hortalizas **Bacalao rebozado** **Fruta**	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas **Crema de coliflor con queso** **Muslo de pollo al chilindrón** al horno con hortalizas **Fruta**	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **Espirales con salsa boloñesa** con carne picada de cerdo, tomate y queso **Filete de merluza en salsa mery** al horno con ajo y perejil **Fruta**	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **Arroz meloso de pescado** con pescado y marisco **Alitas de pollo a la miel** **Yogur**	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz **Potaje de garbanzos con calabacín** **Tortilla de champiñones** **Fruta**
27	28			