

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Macarrones napolitanos</p> <p>con tomate, calabacín, cebolla y puerro</p> <p>Bocadillos de rosada</p> <p>Fruita</p>	<p>10 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Alubias campesinas</p> <p>con hortalizas</p> <p>Hamburguesa de ave con pisto</p> <p>Fruita</p>	<p>11 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Arroz caldoso de invierno con setas</p> <p>Rustidera de merluza</p> <p>Fruita</p>	<p>12 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Cassoulet de garbanzos con hortalizas</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Yogur</p>	<p>13 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Crema Saint Germain</p> <p>de gulisanes y manzana</p> <p>Lomo en salsa española</p> <p>al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruita</p>
<p>16 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Croquetas de cocido</p> <p>Fruita</p>	<p>17 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza a la riojana</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruita</p>	<p>18 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Alubias de la abuela</p> <p>con chorizo y hueso de jamón</p> <p>Alitas de pollo a la miel con maíz salteado</p> <p>al horno</p> <p>Fruita</p>	<p>19 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Espaguetis boloñesa</p> <p>con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur</p>	<p>20 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>de ave y cerdo con hueso</p> <p>Cazuela de magro con tomate</p> <p>al horno</p> <p>Fruita</p>
<p>23 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Espirales Italianas</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruita</p>	<p>24 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Pizza Irco</p> <p>con fiambré de york, tomate y queso</p> <p>Fruita</p>	<p>25 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Fogonero al horno con salsa de ajo y perejil</p> <p>Fruita</p>	<p>26 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Sopa de cocido con letras</p> <p>de ave y cerdo con hueso</p> <p>Muslo de pollo en salsa de manzana</p> <p>Yogur</p>	<p>27 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Lentejas de la huerta</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de zanahoria y cebolla</p> <p>Fruita</p>
<p>30 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema de calabaza y calabacín</p> <p>Longanizas en salsa de cebolla</p> <p>carne de cerdo al horno</p> <p>Fruita</p>	<p>31 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al limón</p> <p>al horno</p> <p>Fruita</p>			

ENERO 2023

MIRAMAR TORREMOLINOS



Audiol!
Gafas de lectura con estuche

- Vidrios con revestimiento resistente a los arañazos.
- Opción de protección UV.
- 3 direcciones desde el nariz.
- 4 modelos.

2.99 €/ud

ya online

