

MENU ESCOLAR OCTUBRE 2026

1	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								DIA 2 VIERNES							
	-								-								-								Lentejas con verduras								Puchero con arroz							
	-								-								-								Tortilla francesa								Pescado a la plancha en salsa verde							
	-								-								-								Verduras al vapor								Ensalada							
	-								-								-								Pan y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada							
																								E P L AGS SAL AZ HC 609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97								E P L AGS SAL AZ HC 619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12								
																								CENA: PATATA + CARNE + YOGUR								CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA								
DIA 5								DIA 6								DIA 7								DIA 8								DIA 9								
2	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES							
	Crema de verduras								Cazuela de patatas y pollo								Puchero con fideos								Arroz con tomate								Cazuela de fideos con pescado							
	Tortilla de patata								Pescado al horno con salsa verde								Lomo de pavo al horno								Croquetas de pollo								Tortilla francesa							
	Ensalada								Verduras al vapor								Patatas al horno								Ensalada								Ensalada de tomate							
	Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada								Pan y yogurt								Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada							
E P L AGS SAL AZ HC 603,524 14,7666 29,9889 2,1393 1,472 5,159 55,2445								E P L AGS SAL AZ HC 614,28 11,61 30,26 2,99 2,10 5,85 58,13								E P L AGS SAL AZ HC 633,35 16,91 28,58 2,57 2,28 9,36 54,51								E P L AGS SAL AZ HC 645,0607 12,2351 33,5331 5,8835 2,05398 9,942 54,2318								E P L AGS SAL AZ HC 613,91 11,03 30,32 3,14 2,39 8,88 58,65								
CENA: VERDURA + PESCADO + YOGUR								CENA: ENSALADA+ HUEVO+ FRUTA								CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA								CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA								CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR								
DIA 12								DIA 13								DIA 14								DIA 15								DIA 16								
3	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES							
	FESTIVO								Potaje de alubias blancas								Puchero con estremitas								Crema de calabaza								Emblancho con merluza y verdura							
									Empanadilla de atún								Tortilla de patatas								Muslo de pollo al horno								Hamburguesa mixta							
									Ensalada de tomate								Verduras								Arroz integral salteado								Ensalada							
									Pan Integral y fruta de temporada								Pan y yogurt								Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada							
E P L AGS SAL AZ HC 637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51								E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								E P L AGS SAL AZ HC 609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97								E P L AGS SAL AZ HC 615,74 12,02 32,59 4,22 2,39 7,21 55,39																
CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA								CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								CENA: PATATA + CARNE + YOGUR								CENA: VERDURA + CARNE + FRUTA																
DIA 19								DIA 20								DIA 21								DIA 22								DIA 23								
4	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES							
	Lentejas con verduras								Estofado de pollo con patatas								Crema de verduras								Cazuela de fideos con pescado								Macarrones boloñesa							
	Tortilla francesa								Ensalada con huevo								Montadito de lomo								Croquetas de pollo								Pescado al horno							
	Verdura																Cus Cus								Ensalada								Verduras							
	Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada								Pan y yogurt								Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada							
E P L AGS SAL AZ HC 619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12								E P L AGS SAL AZ HC 637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51								E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								E P L AGS SAL AZ HC 609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97								E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA								CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA								CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								CENA: PATATA + CARNE + YOGUR								CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								
DIA 26								DIA 27								DIA 28								DIA 29								DIA 30								
5	LUNES								MARTES								MIÉRCOLES								JUEVES								VIERNES							
	Crema de verduras								Cazuela de patatas y pollo								Sopa de puchero con arroz								Arroz con tomate								Paella de arroz con pescado							
	Pollo al cazador								Pescado plancha								Merluza empanada								Tortilla francesa								Pizza jamon y queso							
	Cus Cus								Ensalada								Verduras								Ensalada								Ensalada							
	Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada								Pan y yogurt								Pan Integral y fruta de temporada								Pan y fruta de temporada							
E P L AGS SAL AZ HC 619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12								E P L AGS SAL AZ HC 637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51								E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								E P L AGS SAL AZ HC 609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97								E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA								CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA								CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								CENA: PATATA + CARNE + YOGUR								CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								