

1	LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							DIA 1 JUEVES							DIA 2 VIERNES							(*) Carne HALAL
	-							-							-							Lentejas con verduras							Puchero con arroz (ternera y ave) (*)							
	-							-							-							Tortilla francesa 🍳							Pescado a la plancha en salsa verde							
	-							-							-							Verduras al vapor							Ensalada							
Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada							Pan y yogurt 🥛							Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada								
E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC								
603,524 14,766 29,989 2,1393 1,472 5,159 55,2445							614,28 11,61 30,26 2,99 2,10 5,85 58,13							633,35 16,91 28,58 2,57 2,28 9,36 54,51							609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97							619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12								
CENA: VERDURA + PESCADO + YOGUR							CENA: ENSALADA+ HUEVO+ FRUTA							CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA							CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA							CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA								
DIA 5							DIA 6							DIA 7							DIA 8							DIA 9								
2	LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							DIA 8 JUEVES							DIA 9 VIERNES							(*) Carne HALAL
	Crema de verduras							Cazuela de patatas y pollo							Puchero con fideos (ternera y ave) (*)							Arroz con tomate							Cazuela de fideos con pescado							
	Tortilla de patata 🍳							Pescado al horno con salsa verde							Lomo de pavo al horno							Croquetas de pollo							Tortilla francesa							
	Ensalada							Verduras al vapor							Patatas al horno							Ensalada							Ensalada de tomate							
Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada							Pan y yogurt 🥛							Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada								
E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC								
603,524 14,766 29,989 2,1393 1,472 5,159 55,2445							614,28 11,61 30,26 2,99 2,10 5,85 58,13							633,35 16,91 28,58 2,57 2,28 9,36 54,51							645,0607 12,2351 33,5331 5,8835 2,05398 9,942 54,2318							613,91 11,03 30,32 3,14 2,39 8,88 58,65								
CENA: VERDURA + PESCADO + YOGUR							CENA: ENSALADA+ HUEVO+ FRUTA							CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA							CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA							CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR								
DIA 12							DIA 13							DIA 14							DIA 15							DIA 16								
3	LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							DIA 15 JUEVES							DIA 16 VIERNES							(*) Carne HALAL
	FESTIVO							Potaje de alubias blancas							Puchero con estrellitas (ternera y ave) (*)							Crema de calabaza							Emblanco con merluza y verdura							
								Empanadilla de atún 🐟							Tortilla de patatas							Muslo de pollo al horno (*)							Hamburguesa ternera y pollo (*)							
								Ensalada de tomate							Verduras							Arroz integral salteado							Ensalada							
Pan y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada							Pan y yogurt 🥛							Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada								
E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC								
637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51							610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185							609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97							615,74 12,02 32,59 4,22 2,39 7,21 55,39															
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR							CENA: PATATA + CARNE + YOGUR							CENA: VERDURA + CARNE + FRUTA								
DIA 19							DIA 20							DIA 21							DIA 22							DIA 23								
4	LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							DIA 22 JUEVES							DIA 23 VIERNES							(*) Carne HALAL
	Lentejas con verduras							Estofado de pollo con patatas							Crema de verduras							Cazuela de fideos con pescado							Macarrones boloñosa ternera							
	Tortilla francesa 🍳							Ensalada con huevo							Montadito de pavo (*)							Croquetas de pollo							Pescado al horno							
	Verdura														Cus Cus 🍝							Ensalda							Verduras							
Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada							Pan y yogurt 🥛							Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada								
E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC								
619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12							637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51							610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185							609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97							610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR							CENA: PATATA + CARNE + YOGUR							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								
DIA 26							DIA 27							DIA 28							DIA 29							DIA 30								
5	LUNES							MARTES							MIÉRCOLES							DIA 29 JUEVES							DIA 30 VIERNES							(*) Carne HALAL
	Crema de verduras 🐟							Cazuela de patatas y pollo							Sopa de puchero con arroz							Arroz con tomate							Paella de arroz con pescado							
	Pollo al cazador (*)							Pescado plancha 🐟							Merluza empanada 🐟							Tortilla francesa							Pizza 4 quesos							
	Cus Cus 🍝🍳							Ensalada							Verduras							Ensalada							Ensalada							
Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada							Pan y yogurt 🥛							Pan Integral y fruta de temporada							Pan y fruta de temporada								
E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC							E P L AGS SAL AZ HC								
619,40 14,42 32,46 2,93 3,05 24,37 53,12							637,71 17,49 24,00 3,49 1,59 6,54 58,51							610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185							609,96 15,22 30,81 3,52 1,86 5,77 53,97							610,2522 15,7568 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185								
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR							CENA: PATATA + CARNE + YOGUR							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR								