

MENU ESCOLAR MARZO 2026

	DIA 2							DIA 3							DIA 4							DIA 5							DIA 6						
	LUNES							MARTES							MIERCOLES							JUEVES							VIERNES						
1	Pasta a la napolitana Tortilla de patatas Ensalada de temporada Pan y fruta de temporada							Lentejas con verduras Nuggets de pollo horno Verdura al horno Pan y fruta de temporada							Crema de verdura Cinta al horno en su jugo Patatas fritas Pan y yogurt							Cazuela de fideos con pescado Churrasco de pollo al horno Cous cous Pan y fruta de temporada							Potaje de alubias Pescado blanco al horno en salsa verde Ensalada mixta Pan y fruta de temporada						
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC
	632,32	14,12	34,63	4,44	1,64	6,86	51,25	617,63	14,84	33,32	4,28	1,46	23,40	51,83	642,83	12,48	29,74	2,25	2,08	11,37	57,79	610,2522	15,7568	28,3247	2,482	2,82583	7,835	55,9185	613,55	15,76	28,13	2,65	3,84	6,54	56,10
CENA: PATATA+PESCADO+ FRUTA							CENA: VERDURA + HUEVO+ FRUTA							CENA: ENSALADA+ PESCADO + YOGUR							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR							CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR							
2	Puchero de garbanzos y arroz Lomo adobado cous cous Pan y fruta de temporada							Macarrones carbonara Pescado al horno Verdura al horno Pan y fruta de temporada							Crema de calabacin Croquetas de pollo Ensalada de tomate y maiz Pan y yogurt							Lentejas con verduras Rollito de primavera Arroz hervido Pan y fruta de temporada							Crema de verduras Tortilla de patatas Ensalada de temporada Pan y fruta de temporada						
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC
	637,71	17,49	24,00	3,49	1,59	6,54	58,51	609,96	15,22	30,81	3,52	1,86	5,77	53,97	613,91	11,03	30,32	3,14	2,10	8,88	56,65	612,3	15,6133	31,0436	3,7495	3,85448	25,573	54,6791	619,40	14,42	32,46	2,93	3,05	24,37	53,12
CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA							CENA: PATATA + CARNE + YOGUR							CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR							CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							
3	Cazuela de patatas con pollo Empanadillas de atún Ensalada de tomate y maiz Pan y fruta de temporada							Crema de verduras Hamburguesa de ternera y pollo Patatas fritas Pan y fruta de temporada							Pasta a la napolitana con queso Atún encebollado Ensalada de temporada Pan y yogurt							Puchero de garbanzos con arroz Albondigas de pollo-ternera en salsa de almendra Verduras al horno Pan y fruta de temporada							Arroz tres delicias Palitos de merluza horno Ensalada de tomate y maiz Pan y yogurt						
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC
	603,524	14,7666	29,9889	2,1393	1,472	5,159	55,2445	614,28	11,61	30,26	2,99	2,10	5,85	58,13	633,35	16,91	28,58	2,57	2,28	9,36	54,51	645,0607	12,2351	33,5331	5,8835	2,05398	9,942	54,2318	613,91	11,03	30,32	3,14	2,10	8,88	58,65
CENA: VERDURA + PESCADO + YOGUR							CENA: ENSALADA+ HUEVO+ FRUTA							CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA							CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA							CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR							
4	Puchero de garbanzos y arroz Tortilla de patatas Ensalada de temporada Pan y fruta de temporada							Crema de verduras Lomo adobado cous cous Pan y fruta de temporada							Cazuela de fideos con pescado Croquetas de pollo Ensalada de temporada Pan y yogurt							Macarrones con tomate y oregano Pescado al horno Verdura al horno Pan y fruta de temporada							Paella marinera Tortilla francesa horno Ensalada mixta Pan y fruta de temporada						
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC
	619,40	14,42	32,46	2,93	3,05	24,37	53,12	637,71	17,49	24,00	3,49	1,59	6,54	58,51	610,2522	15,7568	28,3247	2,482	2,82583	7,835	55,9185	609,96	15,22	30,81	3,52	1,86	5,77	53,97	615,74	12,02	32,59	4,22	2,39	7,21	55,39
CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA							CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA							CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR							CENA: PATATA + CARNE + YOGUR							CENA: VERDURA + CARNE + FRUTA							