

MENU ESCOLAR FEBRERO 2026

	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6																																																																						
1	LUNES Puchero con garbanzos y fideos Albóndigas de pollo-ternera en salsa de almendra Patatas cocidas Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>632,32</td><td>14,12</td><td>34,63</td><td>4,44</td><td>1,64</td><td>6,86</td><td>51,25</td></tr></table> CENA: PATATA+PESCADO+ FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	632,32	14,12	34,63	4,44	1,64	6,86	51,25	MARTES Lentejas con verduras Nuggets de pollo horno Verdura al horno Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>617,63</td><td>14,84</td><td>33,32</td><td>4,28</td><td>1,46</td><td>23,40</td><td>51,83</td></tr></table> CENA: VERDURA + HUEVO+ FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	617,63	14,84	33,32	4,28	1,46	23,40	51,83	MIÉRCOLES Pasta a la napolitana Tortilla de patatas al horno Ensalada de temporada Pan y yogurt <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>642,83</td><td>12,48</td><td>29,74</td><td>2,25</td><td>2,08</td><td>11,37</td><td>57,79</td></tr></table> CENA: ENSALADA+ PESCADO + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	642,83	12,48	29,74	2,25	2,08	11,37	57,79	JUEVES Crema de calabacín y queso Churrasco de pollo al horno Cous cous Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>610,2522</td><td>15,7568</td><td>28,3247</td><td>2,482</td><td>2,82583</td><td>7,835</td><td>55,9185</td></tr></table> CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	610,2522	15,7568	28,3247	2,482	2,82583	7,835	55,9185	VIERNES Potaje de alubias Pescado blanco al horno en salsa verde Ensalada mixta Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>613,55</td><td>15,76</td><td>28,13</td><td>2,65</td><td>3,84</td><td>6,54</td><td>56,10</td></tr></table> CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	613,55	15,76	28,13	2,65	3,84	6,54	56,10
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
	632,32	14,12	34,63	4,44	1,64	6,86	51,25																																																																				
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
617,63	14,84	33,32	4,28	1,46	23,40	51,83																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
642,83	12,48	29,74	2,25	2,08	11,37	57,79																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
610,2522	15,7568	28,3247	2,482	2,82583	7,835	55,9185																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
613,55	15,76	28,13	2,65	3,84	6,54	56,10																																																																					
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13																																																																							
2	LUNES Crema de verduras Hamburguesa de ternera Arroz salteado Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>637,71</td><td>17,49</td><td>24,00</td><td>3,49</td><td>1,59</td><td>6,54</td><td>58,51</td></tr></table> CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	637,71	17,49	24,00	3,49	1,59	6,54	58,51	MARTES Macarrones carbonara Pescado al horno Verdura al horno Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>609,96</td><td>15,22</td><td>30,81</td><td>3,52</td><td>1,86</td><td>5,77</td><td>53,97</td></tr></table> CENA: PATATA + CARNE + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	609,96	15,22	30,81	3,52	1,86	5,77	53,97	MIÉRCOLES Arroz tres delicias Palitos de merluza horno Ensalada de tomate y maíz Pan y yogurt <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>613,91</td><td>11,03</td><td>30,32</td><td>3,14</td><td>#DIV/0!</td><td>8,88</td><td>58,65</td></tr></table> CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	613,91	11,03	30,32	3,14	#DIV/0!	8,88	58,65	JUEVES Lentejas con verduras y arroz Lomo adobado Patatas fritas Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>612,3</td><td>15,6133</td><td>31,0436</td><td>3,7495</td><td>3,85448</td><td>25,573</td><td>54,6791</td></tr></table> CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	612,3	15,6133	31,0436	3,7495	3,85448	25,573	54,6791	VIERNES Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas Ensalada de temporada Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>619,40</td><td>14,42</td><td>32,46</td><td>2,93</td><td>3,05</td><td>24,37</td><td>53,12</td></tr></table> CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	619,40	14,42	32,46	2,93	3,05	24,37	53,12
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
	637,71	17,49	24,00	3,49	1,59	6,54	58,51																																																																				
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
609,96	15,22	30,81	3,52	1,86	5,77	53,97																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
613,91	11,03	30,32	3,14	#DIV/0!	8,88	58,65																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
612,3	15,6133	31,0436	3,7495	3,85448	25,573	54,6791																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
619,40	14,42	32,46	2,93	3,05	24,37	53,12																																																																					
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20																																																																							
3	LUNES Cazuela de patatas con pollo Empanadillas de atún Ensalada de tomate y maíz Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>603,524</td><td>14,7666</td><td>29,9889</td><td>2,1393</td><td>1,472</td><td>5,159</td><td>55,2445</td></tr></table> CENA: VERDURA + PESCADO + YOGUR	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	603,524	14,7666	29,9889	2,1393	1,472	5,159	55,2445	MARTES Crema de calabacín y queso Croquetas de pollo Patatas fritas Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>614,28</td><td>11,61</td><td>30,26</td><td>2,99</td><td>2,10</td><td>5,85</td><td>58,13</td></tr></table> CENA: ENSALADA+ HUEVO+ FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	614,28	11,61	30,26	2,99	2,10	5,85	58,13	MIÉRCOLES Pasta a la napolitana con queso Atún encebollado Ensalada de temporada Pan y yogurt <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>633,35</td><td>16,91</td><td>28,58</td><td>2,57</td><td>2,28</td><td>9,36</td><td>54,51</td></tr></table> CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	633,35	16,91	28,58	2,57	2,28	9,36	54,51	JUEVES Puchero de garbanzos y judias verdes Pizzas Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>645,0607</td><td>12,2351</td><td>33,5331</td><td>5,8835</td><td>2,05398</td><td>9,942</td><td>54,2318</td></tr></table> CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	645,0607	12,2351	33,5331	5,8835	2,05398	9,942	54,2318	VIERNES Paella marinera Tortilla francesa horno Ensalada mixta Pan y fruta de temporada <table><tr><td>E</td><td>P</td><td>L</td><td>AGS</td><td>SAL</td><td>AZ</td><td>HC</td></tr><tr><td>615,74</td><td>12,02</td><td>32,59</td><td>4,22</td><td>2,39</td><td>7,21</td><td>55,39</td></tr></table> CENA: VERDURA + CARNE + FRUTA	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC	615,74	12,02	32,59	4,22	2,39	7,21	55,39
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
	603,524	14,7666	29,9889	2,1393	1,472	5,159	55,2445																																																																				
	E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																				
614,28	11,61	30,26	2,99	2,10	5,85	58,13																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
633,35	16,91	28,58	2,57	2,28	9,36	54,51																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
645,0607	12,2351	33,5331	5,8835	2,05398	9,942	54,2318																																																																					
E	P	L	AGS	SAL	AZ	HC																																																																					
615,74	12,02	32,59	4,22	2,39	7,21	55,39																																																																					
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27																																																																							
4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																																																																						

Todos los menús van acompañados de agua suministrada al centro por la empresa abastecedora de la localidad.

FRUTA: Según temporada y proveedores, se suministrará una pieza fruta de temporada

Para la elaboración de nuestros platos se utiliza aceite de oliva virgen extra y sal yodada.

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD 1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos.

Menú elaborado Fernando R./AND-371) según pautas nutricionales del Plan de Evaluación de la oferta alimentaria en centros escolares de Andalucía