COLEGIO MIRAMAR - Torremolinos

MENU BASAL - JUNIO 2025

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1er PLATO	LENTEJAS CON ARROZ	POTAJE DE ALUBIAS	PUCHERO CON ARROZ	POTAJE DE GARBANZOS	ENSALADA DE PASTA CON ATUN Y HUEVO DURO
2º PLATO	PINCHITO DE POLLO CON PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE	SALCHICHAS DE POLLO ENCEBOLLADAS CON MENESTRA DE VERDURAS	FINGERS DE POLLO CON GUISANTES SALTEADOS
POSTRE	LACTEO	LACTEO	LACTEO	LACTEO	LACTEO
	LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
1er PLATO	CREMA DE CALABACÍN	ESPAGUETIS CARBONARA	LENTEJAS CON VERDURAS	POTAJE DE ALUBIAS	PAELLA DE VERDURAS
2º PLATO	MERLUZA A LA PLANCHA CON LECHUGA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON JUDIAS VERDES	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	PESCADO FRESCO CON ENSALADA MIXTA TOMANTE Y ZANAHORIA	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
	LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
1er PLATO	SOPA DE PICADILLO	POTAJE DE GARBANZOS	PASTA EN SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES	ARROZ A LA CUBANA	ENSALADA DE PASTA CON ATUN Y HUEVO DURO
2º PLATO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA	TRASERO DE POLLO ASADO CON PATATAS	SAN JACOBO CON PATATAS
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	LACTEO
	LUNES 23	**MARTES 24**			
1er PLATO	HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS	MACARRONES BOLOÑESA			
2º PLATO		ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA			
POSTRE	LACTEO	FRUTA			

MENÚ REVISADO POR NUESTRA EXPERTA EN NUTRICIÓN, Dª CONSUELO PÉREZ VERA, LICENCIADA EN FARMACIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. Nº COL. 1948 CUMPIENDO CON LAS INDICACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, EN CUMPLIMIENTO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL CONSEJO DE 25 DE NOVIEMBRE DE 2011. LA INFORMACION SOBRE ALIMENTOS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO Y EN LAS FICHAS TÉCNICAS APORTADAS A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO