



COLEGIO MIRAMAR - Torremolinos

MENU BASAL - MAYO 2025

				JUEVES 1	VIERNES 2
1er PLATO				FESTIVO	PAELLA DE VERDURAS
2º PLATO					ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA
POSTRE					LACTEO
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1er PLATO	SOPA DE PICADILLO	POTAJE DE GARBANZOS	PASTA EN SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES	ARROZ A LA CUBANA	LENTEJAS CON VERDURAS
2º PLATO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA	PINCHITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS	BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA SALTEADA	TRASERO DE POLLO ASADO CON PATATAS	SAN JACOBO CON PATATAS
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	LACTEO
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1er PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	PUCHERO ANDALUZ	POTAJE DE ALUBIAS	CREMA DE PUERROS	PAELLA MIXTA
2º PLATO	LOMO AL AJILLO CON GUISANTES SALTEADOS	FOGONERO ENCEBOLLADO CON ENSALADA DE TOMATE	REVUELTO DE HUEVOS CON QUESO Y ENSALADA DE ZANAHORIA	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	CAPRICHOS DE CALAMAR CON LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	LACTEO
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1er PLATO	CAZUELA DE FIDEOS	CAZUELA DE PATATAS	SOPA DE ESTRELLITAS	PAELLA MIXTA	CREMA DE ZANAHORIAS
2º PLATO	SALCHICHAS DE POLLO ENCEBOLLADAS ARROZ SALTEADO	MERLUZA AL HORNO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	BACALAO AL HORNO CON PISTO MANCHEGO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	LACTEO
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1er PLATO	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS CON ZANAHORIA	ARROZ 3 DELICIAS	JUDÍAS BLANCAS A LA JARDINERA	FIDEUA DE MARISCO
2º PLATO	PINCHITOS DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE	EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA CON PATATAS	HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA	LIMANDA FRITA CON TOMATE Y ACEITUNAS VERDES
POSTRE	LACTEO	FRUTA	LACTEO	LACTEO	LACTEO

MENÚ REVISADO POR NUESTRA EXPERTA EN NUTRICIÓN, D^a CONSUELO PÉREZ VERA, LICENCIADA EN FARMACIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS. Nº COL. 1948 CUMPIENDO CON LAS INDICACIONES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA, EN CUMPLIMIENTO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL CONSEJO DE 25 DE NOVIEMBRE DE 2011. LA INFORMACION SOBRE ALIMENTOS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO Y EN LAS FICHAS TÉCNICAS APORTADAS A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

